

Reportaje

La orientación sexual en el adolescente

Psic. Cliserio Rojas Santes

En la actualidad, hablar de sexualidad, no sólo ya no es un tema tabú, sino es un tema urgente que se debe tratar, y más en la adolescencia, que es una etapa definitiva en el desarrollo del ser humano. Los cambios en el pensamiento, en los ideales, en la personalidad y más concretamente en el desarrollo físico y por supuesto sexual son inminentes, esto es lo más natural de la vida, y por lo tanto merece nuestra atención. Es irresponsable no querer ver la realidad que nos rodea: embarazos en adolescentes, promiscuidad, enfermedades de transmisión sexual, caos en la identidad y orientación sexual, por ello es urgente educarnos y educar no sólo al adolescente sino a la familia también.

Identidad y orientación sexual

Durante los años de la adolescencia, los sentimientos sexuales se despiertan de nuevas formas debido a los cambios físicos y hormonales que se producen en la pubertad. Estos cambios afectan tanto al cuerpo como a la mente y es posible que los adolescentes se hagan preguntas sobre nuevos -y, con frecuencia, intensos- sentimientos sexuales. A muchas personas les lleva tiempo comprender quiénes son y en qué se están transformando. Parte de esa comprensión incluye los sentimientos y atracciones sexuales de la persona. En esta etapa es donde se emergen nuevos conceptos como identidad sexual y orientación sexual, que marcaran el resto de la vida.

La identidad sexual es la combinación de muy diversos factores: biológicos, genéticos, ambientales y psicológicos. El adolescente va descubriendo su propio cuerpo al tiempo que va descubriendo sus sentimientos, gustos y preferencias.

La identidad sexual incluye varios aspectos:

- Identidad de Género: sentido personal de ser masculino o femenino.
- El “rol sexual”: expectación social y cultural, actitudes (estereotipos) y creencias de conducta masculina o femenina.
- La “personalidad”: comprende todos los rasgos individuales y la predisposición.
- La “orientación sexual” corresponde a los patrones de conductas físicas y de atracciones emocionales y eróticas hacia los demás.

El desarrollo natural, de la sociedad y la cultura actual, ha llevado a los adolescentes, ya sean hombres o mujeres, a una confusión en cuanto a sentimientos y conductas, que pueden ser intensos e, incluso, confusos o perturbadores, si no se les da la orientación adecuada.

El término “orientación sexual” se refiere hacia dónde está direccionada la atención del individuo. Vemos cómo términos, como homosexualidad y bisexualidad, son tratados de manera relajada entre los jóvenes, sin tener en cuenta el grado de trascendencia que tiene este hecho, pues la orientación sexual no es cuestión de moda como algunas películas o programas de televisión lo manejan, sino de un autoconocimiento profundo y consciente. En todas las épocas se han conocido diferentes tipos de orientación sexual:

- Heterosexual: las personas heterosexuales sienten una atracción romántica y física hacia miembros del sexo opuesto.
- Homosexuales: las personas homosexuales sienten una atracción romántica y física hacia personas del mismo sexo.
- Bisexual: las personas bisexuales sienten una atracción romántica y física hacia personas de ambos sexos.

A muchos jóvenes, les lleva tiempo comprender quiénes son y en qué se están transformando: la adolescencia representa un período de tiempo para la exploración y la experimentación. De tal manera, la actividad sexual no refleja necesariamente la orientación sexual actual ni futura. Además, la actividad sexual debe entenderse como una conducta, mientras que la orientación sexual es un componente de la identidad personal. Muchos adolescentes experimentan una conducta sexual variada que van incorporando a su proceso de identidad sexual, consolidándose a través de un largo período de tiempo.

No conviene interpretar el significado de las conductas sexuales en relación a la identidad sexual:

- Muchos jóvenes homosexuales pueden tener experiencias heterosexuales.
- Los adolescentes y jóvenes heterosexuales pueden tener experiencias homosexuales.
- Algunos adolescentes pueden tener una auto-identificación homosexual sin que nunca hayan tenido experiencias sexuales de ningún tipo.

Es importante hablar

Sin importar cuál sea la orientación sexual de una persona, aprender sobre la sexualidad y las relaciones puede ser difícil. Puede ser de ayuda hablar con alguien sobre los sentimientos confusos inherentes al crecimiento; alguno de los padres, psicólogo o alguna persona de confianza puede ser el indicado. Un psicoterapeuta que esté capacitado en estos temas puede ayudar al adolescente a sobrellevar (en forma confidencial) los sentimientos complicados propios del desarrollo de su sexualidad; también pueden ayudar a los adolescentes a sobrellevar las presiones de sus pares, el acoso y las intimidaciones que podrían enfrentar.

La intervención terapéutica estaría orientada a los/las adolescentes que no se sienten cómodos con su orientación sexual o que no saben cómo expresarla, beneficiándose del apoyo y de la oportunidad de esclarecer sus sentimientos. La terapia también puede ayudar

CENTRO SAN CAMILO
VIDA Y SALUD
NO. 57 (2012)

al adolescente a realizar el ajuste a los problemas y conflictos que le vayan surgiendo en los diferentes ámbitos: personal, escolar y familiar.

El comportamiento y los sentimientos sexuales son parte de las dimensiones del hombre y de su desarrollo como personas, y es una materia pendiente en la labor de los padres, las escuelas y la fe, pues así se podrá direccionar y orientar mejor al adolescente confundido.